

<https://vmjin.tetaneutral.net/spip/spip.php?article16>



Autonomie

- Wiki -



Publication date: samedi 21 septembre 2019

Copyright © No Name Wiki - Tous droits réservés

Sommaire

- [Ressources locales](#)
- [Encyclopédies pratiques](#)
- [Permaculture en milieu \(...\)](#)
- [Ressources externes](#)
- [Eau](#)
- [Agriculture](#)
- [Elevage](#)
- [Pisciculture](#)
- [Alimentation](#)
- [Plantes médicinales](#)
- [Forêt comestible](#)
 - [Plantes toxiques communes](#)

- [Botanique](#)
- [Autoconstruction](#)
- [Abeilles](#)
 - [Posséder une ruche](#)

- [Plans Open-source](#)
- [Gestion des risques](#)

Une page de partage de ressources autour de la culture de la terre, la construction autonome, l'artisanat, la permaculture, les soins naturels, etc.

Toute contribution est bienvenue. Double-cliquez sur le texte pour partager vos liens, articles, citations, et glissez-déposez vos documents, livres, et autres fichiers-ressources dans le cadre d'édition. Cliquez sur l'icône pdf ci-dessus pour faire un export.

Cette page est un brouillon pour un projet de rédaction d'articles pour "libérer" le contenu disponibles dans la plupart des sources disponibles ci-dessous. Les articles ainsi produits seront publiés sous une licence de libre diffusion, puis intégrés à un projet comme systema.earth ou utopies-concretes.org.

[Ressources locales]

Un maximum de documents est stocké sur ce serveur. La démarche est de préserver l'accès à des ressources qui, étant sur des services tiers, peuvent disparaître sans prévenir. Si vous avez un espace de stockage en ligne à partager vous pouvez laisser un commentaire.

<https://wiki.maisons-paysannes.org/wiki/Accueil>

<http://www.areso.asso.fr/spip.php?article695>

Texte

<https://vmjin.tetaneutral.net/doc/index.php?path=ressources/>

- Cours de MTC [MTC-1ere année](#) **MTC-1ere année**

[Encyclopédies pratiques]

- Maison rustique du XIXe siècle
explications <https://invidious.snopyta.org/dm6DTnUIHQJ>
1) <https://ia800301.us.archive.org/15/items/maisonrustiquedu03bail/maisonrustiquedu03bail.pdf>
2) https://drive.google.com/drive/folders/1RhZRE9cg5Ks6vNSee_ZstrkwdWAsy9Cd
- Manuel pratique de la culture maraîchère <https://nxnt.link/manuel>
- Autogestion. L'Encyclopédie internationale
<https://www.syllepse.net/autogestion-l-encyclopedie-internationale- r 76 i 648.html>
<https://vmjin.tetaneutral.net/spip/local/cache-vignettes/L128xH128/epub-02f33.png>

[Permaculture en milieu aride]

- <https://vimeo.com/211628705>

Théo, pose ici tes ressources : double clique sur le texte pour passer en mode édition, puis fais glisser tes documents dans le petit cadre gris à droite de la zone d'édition.

- Le potager de santé de Pascal Poot https://invidious.snopyta.org/channel/UC05iQ_IpU1R4Qu5bRbty04g

[Ressources externes]

Base de données à consulter

- Grosse base de données <https://wedc-knowledge.lboro.ac.uk/collections/>
- Base documentaire risques et résiliences sur oldu.fr : <http://oldu.ispeed.org/docs/>
- Partie alimentation du site Alternative <http://www.vivre-en-autonomie.fr/category/alimentation/>
- <https://nopic.fr/>
- Comptes-rendus et plans d'expériences sur l'autonomie <https://rimstar.org/>

Vidéos

- Chaîne Touki Touki recensant de nombreuses vidéos
<https://invidious.fdn.org/channel/UCjQ93gJm479gH6louWncc-A/playlists>

Permaculture

- *Permaculture 2* par Bill Mollison <https://www.fichier-pdf.fr/2015/10/23/permaculture-2-gp/permaculture-2-gp.pdf>
- La Permathèque <https://www.permatheque.fr>
- Un wiki sur la permaculture en anglais <https://permaculture.fandom.com/wiki/Category:Forestry>
- Recensement de plusieurs biotopes et notes diverses : <https://permaforet.blogspot.com/>
- Biotope du châtaigner : <https://permaforet.blogspot.com/2014/11/le-biotope-du-chataignier-et-de-la.html>

Documents de la caravane des alternatives

- Quelques PDF sur <https://caravanedesalternatives.wordpress.com/>
- 200 livres en pdf de la caravane des alternatives <https://gille7christophe1.wordpress.com/2016/03/18/200-livres-telechargeables-gratuitement-de-la-caravane-des-alternatives-autour-de-lautonomie/>
- même liste <https://caravanedespossibles.weebly.com/livres-autonomie-teacuteleacutearchageables.html>
- même liste sur un disque virtuel <https://mega.nz/#F!J2RAELq!H9Ppp-DyJxjeGJXGlwIDMg>

[Eau]

Potabilité/Purification

- Purifier l'eau grâce au soleil : http://nopanic.fr/wp-content/uploads/2014/01/manual_purifier-l_eau-grace-au-soleil.pdf
- Deux modèles de filtre à eau faciles à construire http://oldu.ispeed.org/docs/1_Eau/Deux.modeles.de.filtre.a.eau.a.construire_par_CAFF.Cameroun.pdf
- Désinfection de l'eau par électrolyse http://oldu.ispeed.org/docs/1_Eau/Purification.Desinfection.Eau.par.Electrolyse.Synthese.Hypochlorite_par_Oldu_vai.tarsonis.pdf
- Réflexion sur les solutions techniques pour l'hygiène et la purification de l'eau <https://wedc-knowledge.lboro.ac.uk/resources/conference/35/Holtslag-H-1157.pdf>

Irrigation

- Fabriquer ses "Ollas" ou "Oya" <https://invidio.us/watch?v=OLxakM0KA-M>
- Siphon à démarrage autonome https://invidio.us/watch?v=1vq_h4myH1E
- Guide pratique pour le captage de source et la construction de petits réseaux : http://www.interaide.org/pratiques/sites/default/files/guide_pratique_pour_le_captage_de_source_et_la_construction_de_petits_reseaux.pdf

Douche

https://wikifab.org/wiki/Showerloop:_Douche_infinie_%C3%A9cologique

[Agriculture]

- Purins <https://www.mediafire.com/file/oh5fnbelom8fmxw/purin.d.ortie.et.compagnie.-.96p.pdf/file>
- Enrichir sa terre pendant l'hiver <http://au-potager-bio.com/wp-content/uploads/e-book-enrichir-sa-terre.pdf>

Plantes Bio-indicatrices

- Liste fournie : <https://breuilletnature.blogspot.com/2017/08/les-plantes-bio-indicatrices-gerard.html>
- Fichier pdf avec quelques plantes très communes :
<https://www.permatheque.fr/PDF/Plantes%20Bio%20Indicatrices.pdf>

[Elevage]

(voir tout ça sur oldu.ispeed.org, les liens sont à réactualiser. Beaucoup se trouvent sur fichier-pdf.fr)

L'INCUBATION DES RUFES : <http://oldu.ispeed.org/docs/index.php...>

ÉLEVAGE DE VACHES : <http://oldu.ispeed.org/docs/index.php...>

ÉLEVAGE DE POULES : <http://oldu.ispeed.org/docs/index.php...>

ÉLEVAGE DE PORCS : <http://oldu.ispeed.org/docs/index.php...>

ÉLEVAGE DE LAPINS : <http://oldu.ispeed.org/docs/index.php...>

ÉLEVAGE DE CHÈVRES : <http://oldu.ispeed.org/docs/index.php...>

ÉLEVAGE DE CANARDS :

<https://www.fichier-pdf.fr/2015/05/30/agrodok-levage-de-canards/agrodok-levage-de-canards.pdf>

ÉLEVAGE D'ESCARGOTS : <http://oldu.ispeed.org/docs/index.php...>

[Pisciculture]

- La pisciculture en eau douce
<https://www.fichier-pdf.fr/2017/07/25/agrodok-15-la-pisciculture-a-petite-echelle-en-eau-douce/>
- La pisciculture à la ferme <https://www.fichier-pdf.fr/2017/07/28/agrodok-21-la-pisciculture-a-la-ferme/#532592>
- La pisciculture en zone tropicale
<https://www.fichier-pdf.fr/2015/03/12/el-20pisciculture-20version-20screen/el-20pisciculture-20version-20screen.pdf>

[Alimentation]

Stockage et conservation des aliments

- La conservation des fruits et légumes
http://oldu.ispeed.org/docs/1_Alimentation/Conservation.des.fruits.et.legumes_par_Agrodok.pdf
- La conservation du poisson et de la viande
http://oldu.ispeed.org/docs/1_Alimentation/Conservation.poisson.et.viande_par_Agrodok.pdf
- La protection des céréales et des légumineuses stockées
http://oldu.ispeed.org/docs/1_Agriculture/La.protection.des.cereales.et.des.legumineuses.stockees_v2004_par_Agrodok.pdf

Cuisine

- Cuisine pour 100 personnes
http://oldu.ispeed.org/docs/1_Alimentation/Cuisine.de.survie.Recettes.pour.nourrir.100.personnes.v2006_par_A_MP.pdf
- Stockage de plusieurs fichiers
<https://drive.google.com/drive/folders/0B3N21JQgYf02T0c2OTUtc1pwT00?tid=0B3N21JQgYf02ZnpHYWhUSlpDUms&h=AT1CpMPCtn4AQck9PghjwBHbd5S4kitVXCLBQFIMVUYUQnH5IDcws2Xsd>
- Mini four en terre : <https://www.instructables.com/id/MINI-WOOD-FIRED-EARTH-OVEN/>

Résilience alimentaire

- Etude sur la résilience territoriale par Les greniers d'abondance :
https://resiliencealimentaire.org/wp-content/uploads/2020/03/Vers_la_resilience_alimentaire-032020.pdf
- Article de réflexion de fond sur l'agriculture vivrière :
<https://www.collaborativepeople.fr/single-post/ce-qui-nous-nourrit-principalement-l-autonomie-alimentaire-et-les-limites-du-maraîchage>

[Plantes médicinales]

- La cure végétale
<http://fourtoutici.pro/search.php?action=showsearchresults&q=+la+cure+v%E9g%E9tale&listyear=20xx&search=Recherche>
- DICTIONNAIRE DES PLANTES MÉDICINALES :
<http://www.mediafire.com/view/18co28i32khts25/dictionnaire.des.plantes.medicinales.-.d.jourdan.186p.pdf>
- ENCYCLOPÉDIE DES PLANTES MÉDICINALES :
<http://www.mediafire.com/view/a1zgo3jnlbwaoka/encyclopedia.des.plantes.medicinales.-.335p.pdf>
- TISANES ET VIEUX REMÈDES : <http://www.fichier-pdf.fr/2012/02/23/tisanes-et-vieux-remedes/>
- TOUT HERBE PORTE SON REMÈDE :
http://oldu.ispeed.org/docs/1_Plantes/Toute.herbe.porte.son.remede.ou.la.sante.par.les.plantes_v1885_par_T.M

[ongis.pdf](#)

- PLANTES MÉDICINALES POUR INFUSION :
http://oldu.ispeed.org/docs/1_Plantes/Plantes.medicinales.pour.infusions.pdf
- BOTANIQUE AGRICOLE ET MÉDICALE 1872 h j a rodet :
<http://www.fichier-pdf.fr/2011/11/04/botanique-agricole-et-medicale-1872-h-j-a-rodet-ocrx/>
- REMÈDES TRADITIONNELS : <http://www.fichier-pdf.fr/2012/02/23/remdes-traditionnels/>

[Forêt comestible]

- <https://www.agroforesterie.fr/agroforesterie-documentation.php>
- Badigeonner les fruitiers https://invidious.snopyta.org/channel/UC-9_Sm-wqs2SVpc_jlkHCrA
- Site de François Couplan <http://www.couplan.com>
- Plantes sauvages comestibles
<https://www.fichier-pdf.fr/2017/07/11/plantessauvagescomestibles-ocr/plantessauvagescomestibles-ocr.pdf>
- Préparer les pousses de fougère (attention à la toxicité) :
<https://satoyama-experience.com/magazine/article/zenmai/>
- Méthode Miyawaki pour la régénération forestière rapide
https://fr.wikipedia.org/wiki/Akira_Miyawaki#M%C3%A9thode_et_conditions_de_r%C3%A9ussite
- Reconnaître les plantes toxiques

Plantes toxiques communes

Carotte sauvage et ciguë :

- *La ciguë dégage une odeur caractéristique d'urine de souris lorsqu'on froisse ses feuilles.* - Elle possède des tiges glabres, contrairement à la carotte sauvage qui est "velue". - * Les feuilles de la ciguë sont divisées trois fois alors que la carotte porte des feuilles divisées de nombreuses fois.

Ail des ours, colchique, muguet

Ail des ours

- *L'ail des ours à une forme de lance* - Il a un pétiole, (une "tige" entre le sol et la feuille) - *Il sent l'ail* - Il est brillant dessus et mat dessous - * La feuille est molle et a le toucher du caoutchouc

Muguet

- Sa face supérieure est mate et sa face inférieure est brillante, alors que c'est l'inverse pour l'ail des ours. - Les feuilles sont rigides. - Souvent 2 feuilles ensemble. - Les jeunes sont enroulées sur elle-même.

Colchique

- Il a des feuilles plus épaisses et rigides - Leur bout est arrondi et n'ont pas de pétiole (tige) - Elles partent directement du sol - Il pousse en milieu ouvert

Belladonne

La belladone, *Atropa bella-donna*, est une plante herbacée mesurant 50cm à 1.5m de hauteur commune dans les bois frais des régions calcaires. Ses fleurs brun pourpre donnent naissance à une baie noire luisante très toxique. L'ingestion de quelques baies peut provoquer de graves troubles pouvant conduire à la mort. Son fruit peut être confondu d'autres fruits comestibles comme les cerises, les merises, les prunelles et myrtilles. Mais rappelez-vous, les trois premières proviennent d'un arbre alors que la belladone est une plante.

Sureau et sureau hièble

Le sureau hièble, *Sambucus ebulus*, est une plante herbacée de 1 à 2m de hauteur qui pousse en groupe dans les talus frais, les haies et les broussailles. Ses fleurs en ombelles donnent des fruits noirs et luisants qui ressemblent à ceux du sureau noir, celui que vous connaissez probablement et qui est utilisé pour confectionner d'excellents sirops. Les baies du sureau hièble sont purgatives et vomitives et leur goût désagréable. Pour ne pas les confondre, observez-les bien ! Le sureau hièble est une plante dont les tiges ne sont pas faites de bois, alors que le sureau noir est un arbuste boisé (ligneux).

Source <https://cueilleurs-sauvages.ch/12-plantes-toxiques/>

- Documentation plantes toxiques sur floronet <https://floronet.pagesperso-orange.fr/gene/tox/tox1.htm>

[Botanique]

- Flores numérisées <https://www.tela-botanica.org/ressources/ressources-bibliographiques/ouvrages-numerises/>

[Autoconstruction]

Travail du bois

- Technique du bois brûlé (Yakisugi) <https://invidio.us/watch?v=ShOAJNqW03s>

Energie/Chauffage

- Ressources détaillées et calculs pour la construction d'un thermo-siphon

<https://www.econologie.com/forums/chauffage-isolation/calculs-thermosiphon-puissance-pente-diametre-et-debit-t7084.html>

- Apprendre à construire son éolienne domestique <https://www.tripalium.org/>

- Etude générateur asynchrone

https://vmjin.tetaneutral.net/doc/index.php?path=ressources/autonomie/Etude_generateur_asynchrone_pour_eolienne.pdf

[Abeilles]

<https://hackmd.io/pUoO-WxJQ-m6dYuwNWKmdw#>

Posséder une ruche

Posséder une ruche

Pourquoi ?

Posséder une ruche implique beaucoup de choses dont il faut tenir compte. Tout le monde n'a pas envie d'avoir des abeilles dans son jardin, surtout en prenant en compte les risques d'allergies aux piqûres. Il faut s'en occuper régulièrement, c'est-à-dire qu'au moins une fois par semaine il vous faudra aller voir vos petites butineuses, cela permet de les habituer à votre présence et de vérifier que tout va bien.

Malgré les contraintes que cela impose, le jeu en vaut la chandelle ! En effet, même si vous ne récolterez pas forcément beaucoup de miel dès la première année, que vous perdez des essaims, faire vivre des abeilles est déjà beaucoup.

La population d'abeille en France est en grand déclin depuis une dizaine d'années, à cause des pesticides mais également du redoutable [frelon asiatique](<https://frelon-asiatique.frama.site/>), pourtant les abeilles, en butinant les fleurs et en emportant du pollen sur leurs pattes, occupent une place centrale dans l'agriculture et le renouvellement des plantes.

Comment ?

Je vous conseil de commencer par quelques ruches, au minimum trois. Cela vous permettra, si jamais vous constatez la perte d'un des essaims, de comprendre pourquoi celui-ci n'a pas passé l'hiver, pourquoi le second produit plus de miel que les autres, etc.

1. Quel type de ruche ?

Bien que les ruches de type warré pourraient vous séduire puisque les cadres sont entièrement construit par les abeilles, cela implique un potentiel épuisement des ouvrières et une plus grande lenteur à la construction de la ruche la première année, rendant l'hiver plus difficile à supporter pour l'essaim.

Pour ces raisons, je vous conseil de partir sur une ruche de type Dadant, voir de construire la votre.

1. Où les installer ?

Si vous avez un grand jardin, vous pouvez peut-être les mettre directement à votre domicile, le plus éloigné possible de la route et des chemins de passage ;)

Dans l'idéal il faudrait que vous ayez un terrain plus ou moins isolé des autres habitations, proche de chez vous, où vous vous rendez régulièrement.

Surélevez les ruches pour qu'elles ne soient pas en proie aux petits prédateurs fouineurs et à une forte humidité pouvant faire pourrir le bois.

Pour posséder une ruche vérifiez la réglementation dans votre région quand à la distance minimale avec la voie publique par exemple et assurez-vous de déclarer celle-ci ([pour plus d'informations je vous renvoi à la page des services publics à ce sujet](<https://www.service-public.fr/professionnels-entreprises/vosdroits/F24392>)).

1. Matériel

Un peu de matériel vous sera nécessaire. Au minimum ayez une combinaison intégrale blanche, lors d'intervention sur la ruche vous devez en être vêtu de pieds en cape.

Un enfumoir est conseillé, il permet de faire croire aux abeilles à un incendie mais en même temps la fumée brouillera les signaux avec lesquels elles communiquent.

Des panneaux de bois ou des pièces de rechange pour votre ruche sont également indispensables dans le cas où votre ruche subi quelques dégâts.

1. Se procurer le matériel

Vous pouvez trouver des sites proposant la vente du matériel requis en faisant [une simple recherche sur internet](https://www.qwant.com/++cs_INTERRO++client=brz-moz++cs_AMP++q=mat%C3%A9riel+apiculture).

Essayez également de voir autour de chez vous s'il n'y a pas un apiculteur pouvant vous prêter ou vous vendre du matériel et des essaims nouveaux.

Je vous conseille vraiment de prendre avec un apiculteur, de faire des stages, etc. cela vous permettra d'apprendre plus amplement les fondamentaux de l'apiculture et de profiter d'une plus grande expérience. N'hésitez pas à vous renseigner sur le sujet en lisant des livres dessus.

1. S'en occuper

Les abeilles sont relativement autonomes, néanmoins il faudra vous en occuper un minimum, ne serait-ce que pour constater leur bonnes conditions, et ceci de façon hebdomadaire. Cela contribuera également à les habituer à votre présence.

La première année elle ne produiront qu'à peine une quantité suffisante pour leurs besoins, donc cette année il est peu probable que vous en récolterez. Lorsque vos ruches produiront suffisamment de miel vous pourrez en

recupérer.

Pour ce faire, vous devez bien sûr vous couvrir de votre vêtement de protection de la tête aux pieds, comme à chaque intervention. Vous pouvez vous aider d'un enfumoir pour les calmer.

Vous ouvrez alors votre ruche et repérez un cadre plein de miel (attention à ne pas prendre un cadre remplis de larves !) puis vous le sortez délicatement. Les abeilles présentes dessus vont le quitter petit-à-petit pour rejoindre le reste de la ruche.

Production

Les abeilles produisent pleins de substances différentes, ainsi vous pouvez espérer obtenir :

- *Du miel, nectar de fleurs transformé dans le jabot des abeilles grâce à certaines enzymes* - De la propolis, résine transformée là aussi par des enzymes, elle est utilisée par les abeilles comme mortier pour colmater, isoler, renforcer les zones défectueuses, protéger l'entrée de la ruche, etc. - *De la gelée royale, sécrétion des nourrices pour former une nouvelle reine (forcer la réalisation de celle-ci par les abeilles est plus compliqué)* - De la cire, matière première utilisée par les abeilles pour la construction de leurs ruches - * Du pollen, qui entre dans la composition de la gelée royale

Vous pouvez récupérer le miel directement d'un cadre en le pressant très fortement avec les mains, cela peut convenir si vous n'avez que quelques ruches. Vous pouvez aussi utiliser un extracteur qui vous extraira le miel pour un petit effort mécanique.

N'utilisez PAS de centrifugeuse qui altère les caractéristiques du miel en le faisant tourner à très forte vitesse, impliquant une forte augmentation de température.

Enfin, filtrez le miel à votre convenance à l'aide de filtres de plus en plus fin. Cela n'est pas obligatoire si votre miel extrait est relativement "propre".

Risques

Le principal fléau des vos abeilles sera le frelon asiatique (*Vespa Velutina*) qui cherchent à faire leurs réserves à partir de la fin du mois d'août, début septembre. Il vous causera de très nombreuses pertes, alors faites le maximum pour protéger vos butineuses : poses de pièges, recherche de nids...

Si jamais vous trouvez un nid de frelon asiatique ne vous en approchez pas à moins de 20 mètres et contactez immédiatement les autorités locales chargés de ce travail, les pompiers peuvent également s'en occuper.

L'hiver est le second facteur à prendre en compte. Pour que vos abeilles passent l'hiver il faudra en effet qu'elles aient récolté assez de miel pour leur fournir une source d'énergie suffisante pour maintenir une chaleur constante dans la ruche, autrement vous pouvez tenter d'isoler un minimum celle-ci.

Si vous constatez que votre ruche n'a pas eu une assez bonne récolte pour avoir suffisamment de miel pour l'hiver, le mieux est de les nourrir avec du miel, pas du sirop ! Et idéalement avec leur propre miel

J'espère que cela vous permettra d'envisager d'installer une ruche chez vous :)

Si vous ne pouvez tout de même pas vous occuper d'une ruche vous même, vous pouvez parrainer une ruche grâce à l'initiative [un toit pour les abeilles](<https://www.untoitpourlesabeilles.fr/>) !

En tant qu'apiculteur amateur vous pouvez également vous faire parrainer vos ruches, ce qui vous permettra d'amortir le coût que cela implique.

[Plans Open-source]

- Design libre et plans open-source <https://www.asso-entropie.fr/fr/>
- Comptes-rendus et plans d'expériences sur l'autonomie <https://rimstar.org/>
- Recherches sur la lampe à gravité DIY <https://projets.cohabit.fr/redmine/projects/lampe-a-gravite/wiki>

[Gestion des risques]

- Catastrophe et situations d'urgence
<https://wedc-knowledge.lboro.ac.uk/resources/booklets/G002FR-Catastrophes-et-situations-d-urgence-booklet.pdf>